

Rotación en Unidad de pie y tobillo en el Hospital Virgen del Rocío (Sevilla)

Alberto Vicente González Cuadrado

tovercor@gmail.com

Rev. S. And. Traum. y Ort., 2020; 37 (1/4): 63-64

ISSN-0212-0771

ISSNe-1578-9756

Cada vez es más común la subespecialización dentro de la cirugía ortopédica y traumatología en nuestro medio. Son varias las maneras de llegar a este objetivo mediante estudios de post-grado, cursos, rotaciones en centros de referencia, etc. Durante la residencia tenemos la oportunidad de poder hacer rotatorios electivos para profundizar más en un tipo determinado de patología. Es por esto que durante los meses de septiembre, octubre y noviembre de 2019 completé una rotación en la Unidad de Pié y tobillo del Hospital Virgen del Rocío (Sevilla) a cargo del Dr. Sergio Tejero.

La dinámica que siguió el rotatorio consistió en 2 días a la semana en consulta (adulto y/o infantil) y 3 días a la semana en quirófano. Tuve la oportunidad de aprovechar también quirófanos extra de tarde (opcionales) 1 o 2 días en semana, donde se programaba cirugía de pié, habitualmente de menor envergadura pero no por ello menos importante. Desde el primer día, el Dr. Tejero, el Dr. Ruy-Díaz, la Dra. Prada y la Dra. Zambrano me integraron dentro de la dinámica del servicio, trabajando como uno más dentro de él.

Este es uno de los puntos a favor más fuertes de la rotación, ya que permite ver una gran cantidad de pacientes relacionados con patología de pié y tobillo tanto en quirófano como en consulta.

A destacar la organización de la rotación, tanto por parte de los residentes mayores del servicio, que desde un primer momento se pusieron en contacto conmigo para ayudarme, organizar guardias y trámites burocráticos propios del inicio; como por parte del Dr. Tejero, que te hace saber desde primera hora cuales son tus objetivos teóricos y prácticos que idealmente deberías cumplir durante tu estancia. El aprendizaje en todo momento ha sido guiado, proporcionándome la referencia donde podía buscar cada uno de los conocimientos teóricos a adquirir, así como visualización de charlas y ponencias organizadas por la propia unidad. Otra parte opcional del rotatorio que proporciona es la posibilidad de realizar artículos científicos para su posterior publicación en revista internacional de impacto, oportunidad que estoy en trámite de aprovechar con la fase final de redacción.

En cuanto a la patología que he podido ver han sido más de 120 cirugías relacionadas con patología de pie y tobillo: artropatía tibiotalar y subtalar avanzadas, pie plano del adulto, pie cavo, inestabilidad de tobillo, tendinopatía de Aquiles insercional y no insercional, patología de tendones peroneos, lesiones osteocondrales talaras, hallux valgus, hallux rigidus, metatarsalgias, cirugía de secuelas de ante, medio y retropié... Así como patología traumática: fracturas de tobillo, fractura-luxación de Lisfranc, roturas de tendón de Aquiles, etc.

En cuanto a la actividad en consulta he podido ver más de 700 pacientes donde he aprendido a hacer una completa anamnesis y exploración del pie, a interpretar pruebas complementarias con mayor exactitud y a saber cuando indicar tratamiento quirúrgico en determinadas patologías. He podido estar en consultas de revisión de pacientes quirúrgicos y en consultas de primera valoración, con pacientes procedentes de atención primaria. Todo ello ha contribuido enormemente a mi formación para complementar todo lo aprendido en mi hospital. Por otra parte, he podido

asistir a 2 artroplastias de tobillo en pacientes con artropatía tibiotalar avanzada, además de su valoración pre-quirúrgica previa y posterior seguimiento.

Como centro de referencia, trabajan en ocasiones de forma multidisciplinar con servicios como los de radiodiagnóstico, rehabilitación, enfermedades infecciosas, etc. Tuve la ocasión de haber podido asistir a algunas de estas sesiones multidisciplinarias que realizan para casos complejos, resultando muy didácticas.

No tengo nada más que palabras de agradecimiento a todo el equipo que forma la Unidad de pie y tobillo, desde personal administrativo, de cafetería, celadores, auxiliares, enfermería hasta todo el personal médico, que desde un primer momento me hicieron sentir como en casa, me integraron en el equipo como uno más y se preocuparon por mi formación. Sin duda es más que recomendable la rotación en este centro por su gran volumen de pacientes, patología variada y a la vez específica, así como técnicas quirúrgicas que realizan.