

Memoria rotación externa. Hospital del Mar, Barcelona

Rodríguez Delourme, Inés

ines_delourme@hotmail.com

Rev. S. And. Traum. y Ort., 2021; 38 (1/4): 64-65

ISSN-0212-0771

ISSNe-1578-9756

Introducción

A continuación, expongo la rotación cursada entre enero y febrero de 2020 en el Hospital de Mar, en Barcelona, bajo la tutorización del Dr. Carlos Torrens.

Descripción del Centro y Unidad de destino

En 2010 se creó el Consorcio MAR Parque de Salud de Barcelona. Se trata de una Organización integral de servicios que conforman un gran Parque de Salud en Barcelona, siendo referencia en conocimiento asistencial, docencia e investigación en la ciudad.

El Hospital del Mar es la principal institución, con una amplia oferta de servicios asistenciales acompañada de la innovación tecnológica para el desarrollo de las prácticas más avanzadas.

Existen otros centros asistenciales entre los que destaca el Hospital de la Esperanza, que actúa como centro complementario del Hospital del Mar.

El Instituto Hospital del Mar de Investigación Médica (IMIM) está vinculado al Hospital del Mar haciéndose cargo de la actividad investigadora y es centro referente nacional e internacional en

el ámbito de la investigación biomédica y de las ciencias de la salud.

La formación y la docencia son los otros pilares institucionales que acompañan las funciones asistenciales y de investigación.

Tutor Rotación Externa

El Dr. Carlos Torrens Cánovas es jefe de la Unidad de Hombro y Codo del Hospital del Mar. Además es profesor asociado de la Universidad Autónoma de Barcelona y Doctor en Medicina. Su principal área de trabajo es la cirugía protésica de hombro, ya sea en relación a fracturas, artropatía por maguito o artrosis primarias. Es miembro de European Shoulder and Elbow Society (SECEC) y de la Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo (SECHC), de la cuál fue presidente (2011-2012). A su vez, es autor de numerosas publicaciones sobre la especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Descripción de la rotación externa

Descripción general

En el transcurso de mi rotación colaboré con la Unidad de Hombro del Hospital del Mar. La ro-

tación se centraba en la asistencia y participación en el manejo de los pacientes con patología de hombro, tanto en consulta y en quirófano como en hospitalización. La participación fue tutorizada en todo momento por el Dr. Torrens y el Dr. Santana, miembros constituyentes de la unidad de Hombro y Codo.

En el quirófano, he asistido a intervenciones relacionadas con:

- Cirugía protésica por fractura
- Cirugía protésica por artropatía de manguito rotador
- Cirugía protésica de omartrosis
- Cirugía de primer y segundo tiempo de recambio protésico de hombro
- Osteosíntesis de fracturas de hombro (sutura, osteosíntesis con tallos Ender, clavo intramedular, osteosíntesis con Agujas Kirschner y osteosíntesis con placa) y codo
- Cirugía de reconstrucción del manguito rotador de forma abierta y artroscópica
- Cirugía de inestabilidad de hombro (Latarjet, Bankart...)

A su vez, asistí al Barcelona Shoulder Course, organizado por el Dr. Torrens y el Dr. Mora, al cual asistieron ponentes de prestigio internacional como L. Obert, O. Levy, L. De Wilde, A. Ekelund y F. Gohlke.

Otro de los aspectos de la rotación fue la participación en actividad científica e investigadora de la unidad, realizando de forma activa recogida de datos.

Objetivos

Los objetivos en torno a los cuales se desarrolló mi rotación fueron:

- Compresión de la indicación y contraindicación de las diferentes técnicas quirúrgicas base al análisis y estudio de la biomecánica y anatomía de hombro
- Análisis de las diferentes opciones de cirugía según las distintas patologías.
- Planificación preoperatoria y manejo intraoperatorio y postoperatorio de la cirugía de hombro
- Tratamiento de fractura de húmero proximal en el paciente edad avanzada, mediante osteosíntesis o artroplastia de manera individualizada.
- Importancia de la rehabilitación precoz para garantizar el éxito de la cirugía

Conclusión

El privilegio de poder rotar en un centro de referencia de la patología de hombro es una experiencia enriquecedora a nivel docente. Poder ver otras formas de trabajo y de manejo de la patología del hombro permiten ampliar el campo de conocimiento y fomentan el aprendizaje y la curiosidad por aprender nuevas formas de tratamiento. Gracias al Dr. Torrens por su implicación en la docencia durante la rotación. Me gustaría agradecer, a su vez, a la Unidad de Miembro Superior del Hospital Virgen de la Victoria por ponerme en contacto con el Dr. Torrens y poder realizar así, esta enriquecedora experiencia. Además, agradecer a la Fundación SATO la oportunidad otorgada mediante esta beca para poder llevar a cabo esta rotación.